

Definition Healthy Buildings

Dezember, 2019

In jedem Gebäude gibt es Elemente, die man zur Förderung der Gesundheit beeinflussen kann. Gesunde Ernährung, geistiges Gleichgewicht, körperliche Bewegung und Umweltfaktoren² sind Elemente, die Einfluss auf das Wohlbefinden der Nutzer haben.^{1, 3, 4}

„Ein Healthy Building ist ein Gebäude, welches das körperliche, geistige und soziale Wohlbefinden seiner Nutzer und deren Umgebung maximal fördert.“

Das Healthy Building Network möchte mit Umgebungsfaktoren - wie zum Beispiel Licht, Luft, Geräuschen, Duft, Sicht und Temperatur - einen zusätzlichen Nutzen erzielen, um die Funktionalität des Gebäudes zu optimieren.

Konkret handelt es sich dabei um die Optimierung von:

- Innenraumluftqualität: hier geht es um die Eindämmung, bzw. Elimination von Verunreinigungen, von flüchtigen organischen Verbindungen, schädlichen Gasen (u.a. CO₂), von Nässe, Lüftungsmängeln und Feinstaub.^{2, 3, 4}
- Thermische Behaglichkeit und Raumklima: hier geht es um die optimale Temperatur, Luftgeschwindigkeit und den Feuchtigkeitsgrad.^{2, 3, 4}
- Geräuschen und Akustik^{2, 3, 4}
- Luft und Tageslicht^{1, 2, 3, 4}
- Optik & Haptik: hier geht es um den Einsatz von Farbe und Textur, die Anwesenheit einer Aussicht auf Grünflächen.^{1, 4}

Darüber hinaus ist ein Healthy Building immer zirkulär und nachhaltig!

- Nachhaltig ist eine Entwicklung, die den Bedürfnissen der heutigen Generation entspricht, ohne die Möglichkeiten künftiger Generationen zu gefährden, ihre eigenen Bedürfnisse zu befriedigen und ihren Lebensstil zu wählen. (Brundtland Kommission, auch Weltkommission für Umwelt und Entwicklung genannt, 1987).
- Eine Kreislaufwirtschaft ist ein ökonomisches und industrielles System, in dem kaum Abfälle produziert werden und Rohstoffe innerhalb eines geschlossenen Kreislaufes kontinuierlich wiedergenutzt und recycelt werden. Im Gegensatz zum heutigen linearen System, in dem Grundstoffe in Produkte verarbeitet werden, die am Ende ihrer Lebensdauer vernichtet werden (Ellen MacArthur Foundation, 2012).

1= CBRE: Het sneeuwbaaleffect van Healthy Offices, 2017.

2= BBA Binnenmilieu: Kengetallen binnenmilieu & productiviteit ten behoeve van de EET value case tool Platform 31.

3= CBRE: prestatieverbetering door uw kantoor, 2018.

4= Dutch Green Building Council, gezondheid, welzijn & productiviteit in kantoren vertaling van World Green Building Council: Health, Wellbeing & Productivity in offices, 2014.

