

Definitie Healthy Buildings

December, 2019

In ieder gebouw zijn er elementen aanwezig, die te beïnvloeden zijn ten behoeve van gezondheid. Gezonde voeding, mentale balans, lichamelijke beweging en omgevingsfactoren² zijn elementen die invloed hebben op het welbevinden van de gebruikers.^{1, 3, 4}

“Een Healthy Building is een gebouw dat de toestand van zowel lichamelijk, psychisch en sociaal welbevinden van de gebruikers en haar omgeving maximaal faciliteert.”

Het Healthy Building Network wil meerwaarde creëren uit omgevingsfactoren, zoals licht, lucht, geluid, geur, zicht en temperatuur, om zo de functionaliteit van het gebouw te optimaliseren.

Meer concreet gaat het om het optimaliseren van:

- Binnenluchtkwaliteit: denk hierbij aan het minimaliseren of uitsluiten van vervuiling, vluchtige organische stoffen, schadelijke gassen (zoals CO₂), vocht, ventilatiedebiet en fijnstof.^{2, 3, 4}
- Thermisch comfort en klimaat: denk hierbij aan een optimale temperatuur, lichtsnelheid en vochtigheid.^{2, 3, 4}
- Geluid en akoestiek^{2, 3, 4}
- Licht en daglicht^{1, 2, 3, 4}
- Look & feel: denk hierbij aan kleur en textuur gebruik, aanwezigheid van en zicht op groen.^{1, 4}

Bovendien is een Healthy Building altijd circulair en duurzaam!

- Duurzame ontwikkeling is ontwikkeling die aansluit op de behoeften van het heden, zonder het vermogen van toekomstige generaties, om in hun eigen behoeften te voorzien in gevaar te brengen (VN-commissie, Brundtland, 1987).
- Circulaire economie is een economisch systeem dat bedoeld is om herbruikbaarheid van producten en grondstoffen te maximaliseren en waardevernietiging te minimaliseren. Anders dan in het huidige lineaire systeem, waarin grondstoffen worden omgezet in producten die aan het einde van hun levensduur worden vernietigd (Ellen MacArthur Foundation, 2012).

1= CBRE: Het sneeuwbaaleffect van Healthy Offices, 2017.

2= BBA Binnenmilieu: Kengetallen binnenmilieu & productiviteit ten behoeve van de EET value case tool Platform 31.

3= CBRE: prestatieverbetering door uw kantoor, 2018.

4= Dutch Green Building Council, gezondheid, welzijn & productiviteit in kantoren vertaling van World Green Building Council: Health, Wellbeing & Productivity in offices, 2014.

